

Kurse

Ihr perfekter Raum für

- Yoga-Kurse
- Entspannungstherapie
- Feldenkrais-Kurse
- Klangschalentherapie
- autogenes Training
- Stressbewältigungskurse
- Burn-out-Präventionskurse
- Elternkurse
- Selbsthilfegruppen
- Lernkurse

oder einfach als Begegnungsort für kleine Vereine und Hobby-Gruppen.

Der Raum ist ca. 45 m² groß, hell und freundlich. Die komplette Front des Raumes ist mit Fenstern bestückt, sodass der Raum eine sehr freundliche Atmosphäre ausstrahlt.

Insgesamt ist die Lage sehr ruhig, sodass auch Workshops und konzentriertes Arbeiten möglich ist.

Sie betreten die Fläche über ein großzügiges Treppenhaus, und auf Wunsch bieten wir im Vorraum auch einen Empfangsservice für Ihre Kursteilnehmer an.